

Nieuwsbrief continuurooster

- ❖ Inleiding
 - ❖ Dagritme
 - ❖ Inrichting lunchpauze
 - ❖ Samenstelling lunch
 - ❖ Tassen
 - ❖ Pauze en surveillance
 - ❖ Bijzonderheden en medicatie
-

INLEIDING

De Lambertusschool in Netersel en de St.-Jansschool Casteren stappen in het schooljaar 2019 – 2020 over naar een ‘vijf gelijke dagen’ model.

De schooltijden:

Maandag	alle groepen	08.30 – 14.15
Dinsdag	alle groepen	08.30 – 14.15
Woensdag	alle groepen	08.30 – 14.15
Donderdag	alle groepen	08.30 – 14.15
Vrijdag	groep 3 t/m 8	08.30 – 14.15
	groep 1-2	08.30 – 11.00

Vanaf 8.15 uur is er toezicht op het schoolplein. Om 8.25 uur gaat de eerste bel en gaan de kinderen naar binnen. Op deze manier kunnen we direct om 8.30 uur met de lessen starten.

DAGRITME

Het dagritme komt er als volgt uit te zien:

Lesblok 1	08.30-10.30
Pauze	10.30-10.45
Lesblok 2	10.45-12.00
Pauze	12.00-12.30
Lesblok 3	12.30-14.15

INRICHTING LUNCHPAUZE

De groepen 1 t/m 8 gaan om 12.00 uur lunchen. Ze doen dit in gemengde eetgroepen. In principe trekken we 15 minuten uit voor de lunch. De overige tijd van de pauze gaan de kinderen buitenspelen.

Tijdens het eten wordt gezorgd voor een gezellige en informele sfeer waarbij rustig kan worden gegeten en gekletst. Ook is er de mogelijkheid om een boek voor te lezen of zo nu en dan iets te bekijken op het digibord.

Gemengde eetgroepen:

De kinderen van groep 1-2 en groep 5-6 eten samen met een leerkracht (of directie, IB, conciërge van school) in de aula. Als de kinderen van groep 1-2 behoefte hebben aan meer tijd om te eten, wordt deze tijd verlengd.

De kinderen van groep 3-4 en groep 7-8 eten samen in de klas van groep 3-4. Ook zij eten onder begeleiding van een leerkracht (of directie, IB, conciërge etc.)

We vragen op maandag t/m donderdag 2 ouders die willen helpen bij het overblijven (ondersteunen tijdens het eten en na afloop opruimen). In tijd betekent dat ongeveer van 11.55 uur tot 12.30 uur. Op vrijdag is 1 ouder voldoende.

Het mogen steeds andere ouders zijn die helpen en ouders kunnen zich inschrijven via Social Schools. Dit mogen dus ook meerdere dagen zijn.

We rekenen erop dat er elke dag twee vrijwilligers komen helpen, zodat het voor de kinderen en leerkrachten fijn is om tussen de middag over te blijven.

SAMENSTELLING LUNCH

- De verantwoordelijkheid voor de samenstelling van de lunch ligt volledig bij de ouder/verzorger, echter **koolzuurhoudende dranken en snoep zijn niet toegestaan**.
- Ouder/verzorger zorgt voor drinken in een goed afsluitbare drinkbeker/flesje en voor een lunchpakket in een broodtrommel. We stimuleren het gebruik van een drinkbeker om de afvalberg te beperken.
- Geef uw kind niet meer mee dan het gewoonlijk eet tussen de middag. Datgene wat niet opgegeten wordt, gaat mee naar huis. Op deze manier ziet u wat uw kind gegeten heeft.
- We hebben op school geen mogelijkheid om etenswaar/drank voor de kinderen te koelen. Dat zal dus moeten gebeuren via een gekoelde drinkbeker of een broodtrommeltje met bv. een koelelement of denk aan aluminiumfolie of koeltasje.
- Alle kinderen ontvangen aan het begin van het schooljaar een koeltasje welke we gekregen hebben van zorgapotheek Bladel. (hierover later meer info)
- De mogelijkheden van (gekoelde) schoolmelk wordt nog onderzocht
- Het voedingscentrum heeft een interessante site over eten op school: <http://www.voedingscentrum.nl/nl/ik-ga-naar-school/wat-eet-je-op-school>
Zeker de moeite waard om te bekijken.

TAS

Alle kinderen nemen voor de lunch/ochtendfruit een aparte kleine tas mee.

1. Tas voor de lunch

- fruit voor in de ochtendpauze
- middageten (brood én drinken)
- theedoek (Deze gebruiken we als placemat bij de lunch)

De tas wordt bij de jas aan de kapstok gehangen.

- Na het eten worden evt. resten en afval in de broodtrommel gestopt.
- Tas, broodtrommel én drinkbeker graag voorzien van naam.

PAUZES EN SURVEILLANCE

- Na de lunch spelen de kinderen 15 minuten buiten. Het buitenspelen gebeurt onder verantwoordelijkheid van leerkrachten, onderwijs ondersteunend personeel (directeur, intern begeleider, administratieve kracht, conciërge) en stagiaires, hierbij ondersteund door een vrijwilliger. In principe gaan alle kinderen naar buiten om te spelen; wij vinden dit erg belangrijk en stimuleren daarom het buitenspel.
- Net als in de kleine pauze zullen de mediators worden ingezet tijdens het buitenspelen.
- Mocht het slecht weer zijn, dan blijven de kinderen binnen, bij hun eigen eetgroep. Ze kunnen dan kiezen uit diverse spelletjes, puzzels, tekenen, lezen, etc.

BIJZONDERHEDEN EN MEDICATIE

Wanneer er met betrekking tot uw kind bijzonderheden zijn met lunchen op school, meld dit dan bij de leerkracht. Dit geldt ook voor kinderen die tussen de middag medicijnen nodig hebben. Wanneer dit het geval is, maakt u hierover afspraken met de desbetreffende leerkracht. Per kind wordt dan vastgelegd wie waarvoor bevoegd en verantwoordelijk is.